

**『變態心理學』授課大綱**  
106學年度教研中心第二專長學分班暑期課程

授課教師：楊建銘 (02)29393091X67383; (02)29393091x62412; [yangcm@nccu.edu.tw](mailto:yangcm@nccu.edu.tw)  
楊啟正 (02)29393091X63554; yangyang@nccu.edu.tw

教學目標：瞭解各種心理疾病的診斷、症狀表現、病因理論，以及臨床處理原則。

上課時間／地點：8:10am ~ 12:25pm／學思樓040201室

**參考教科書：**

變態心理學 (Abnormal Psychology 12/E)

- 作者：Ann M. Kring, Gerald C. Davison, John M. Neale, Sheri Johnson
- 譯者：張本聖/審閱·譯者, 徐儷瑜、黃君瑜、古黃守廉、曾幼涵/編譯
- 出版社：雙葉書廊

**評分方式：**

1. 上課出席及參與討論 (20%)：學員必須準時上下課，上課參與討論。
2. 隨堂考 (40%)：除了第一天上課之外，每次上課將針對前一次授課內容進行小考，共7次，因曠課、請假或遲到而沒有考試者該次小考以0分計算，取得分最高之5次計分。
3. 期末報告 (40%)：可選擇下列兩種形式之一：1) 個案報告：請學員就其接觸到有心理疾患的學生撰寫一個案報告，內容需包含個案的主要問題與症狀表現、可能的診斷、可能的病因分析，以及處預計劃；2) 讀書心得報告：請學員閱讀一本與心理疾患相關的書籍，撰寫心得報告，內容需包含書籍的內容摘要、與課堂所學內容的對應，以及個人心得。報告需於最後一堂課 (8/9) 繳交。

**推薦讀物：**

- 薛西佛斯也瘋狂。張老師出版社。(強迫症)
- 為什麼斑馬不會得胃潰瘍？遠流出版社。(壓力與身心症)
- 24個比利。小知堂。(解離性疾患)
- 我遺失的時間。理查·貝爾。高寶出版。(解離性疾患)
- 快樂是一種奢侈品。心靈工坊。(憂鬱症)
- 躁鬱之心。天下文化。(躁鬱症)。
- 失眠可以自療。時報出版社。(失眠)
- 當天使穿著黑衣出現。大塊文化出版。(精神分裂症)
- 愛你，想你，恨你：走進邊緣人格的世界。心靈工坊。(邊緣性人格疾患)
- 肯納園，一個愛與夢想的故事。心靈工坊。(自閉症)
- 分心不是我的錯。遠流出版社。(注意力障礙)
- 火星上的人類學家。天下文化。(神經認知疾患)
- 錯把太太當帽子的人。天下文化。(神經認知疾患)

時間表：

單元	日期	主題
一	7/17	課程介紹
		清明與瘋狂—變態心理學的過去、現在，與未來
二	7/19	焦慮與恐懼— 焦慮症 (Anxiety Disorders) 強迫症及相關疾患 (Obsessive-Compulsive & Related Disorders) 創傷與壓力相關疾患 (Trauma- and Stressor-Related Disorders)
三	7/24	都是情緒的錯— 憂鬱疾患 (Depressive Disorders) & 雙相與相關疾患 (Bipolar & Related Disorders)
四	7/26	過與不及 — 飲食疾患 (Eating Disorders) 睡醒疾患 (Sleep-Wake Disorders)
五	7/31	虛幻與現實— 思覺失調及其他精神病性疾患 (Schizophrenia Spectrum & other Psychotic Disorders) 解離性疾患 (Dissociative Disorders)
六	8/2	是身體還是心理的問題?— 壓力與心身症 (Psychophysiological Disorders) 身體症狀及相關疾患 (Somatic Symptom & Related Disorders)
七	8/7	神經病 !? — 神經認知障礙 (Neurocognitive Disorders)
八	8/9	我們就是這樣長大的 — 人格疾患 (Personality Disorders) 兒童期與青少年期的疾患